

Convocatoria de actividades de Desarrollo Personal

4ª trimestre 2021 (octubre, noviembre, diciembre):

Bienvenidos/das,

Desde la Associació Catalana para el fomento de la EBC, como sabéis, hemos preparado con mucha ilusión un plan de actividades anual de formación que os vamos presentando trimestralmente a través de la agenda. Para cada actividad enviaremos la ficha de inscripción con antelación a fin de que la podáis cumplimentar mensualmente.

Para inscribiros en las tertulias/taller de **octubre** podéis hacer clic [AQUÍ](#).

Con el deseo de contar con vuestra participación y o difusión os enviamos un fuerte abrazo

Equipo del área de Desarrollo Personal.

Agenda de actividades 4rt trimestre 2021 Desarrollo Personal

A) TERTULIAS (on-line)

1.- Libro de Christian Felber “La voz interior”; es necesaria la lectura previa del libro!

- **Fecha y hora:** octubre, viernes 15 (16,30-18h)
- **Coordinación:** Rosario Aoiz i Albert Soler
- **Coste:** Gratuito

2.- Aplicación del cuestionario de diagnóstico personal de Valores EBC.

A partir de los resultados individuales que se obtengan, se podrán desarrollar temas en relación a los Valores de la EBC

- **Fecha y hora:** octubre, viernes 29 (16,30–18h)
- **Coordinación:** Albert Soler
- **Coste:** Gratuito

3.- “Integrar el desarrollo personal al proceso del BBC”

Experiències sobre la participació del procés del balanç EBC acompanyat pel desenvolupament personal i presa de consciència.

Se presentaran experiències del BBC fetes per la As. Catalana de l'EBC.

- ✓ **Fecha y hora:** novembre, divendres 5 (16,30-18 h.)
- ✓ **Coordinació:** Fernando Lorenz
- ✓ **Coste:** Gratuït

B) TALLERES

1.- Desenvolupament personal i presa de consciència en el procés del Balanç del Ben Comú

"Integrar el desenvolupament personal al procés del BBC"

Objetivo general: Mostrar la importància i com treballar el Desenvolupament Personal en la aplicació del Balanç Ben Comú

- ✓ Fecha y hora: 22 de octubre (16-19 h.)
- ✓ Facilitador: Fernando Lorenz
- ✓ Costo: Socio: **7€**. No socio i simpatitzants: **14€**
- ✓ Programa: ver [aquí](#)

2.- VALORES, TALENTOS, AUTOCONOCIMIENTO Y MISION.

Objetivo: reflexionar sobre les fortalezas i debilitats pròpies que nos ajudan/frenan a incorporar els valors EBC en nostra vida quotidiana.

- Fecha y hora: Novembre, divendres 19 (16-19 h.)
- Facilitador: Albert Soler
- Coste: Socio: 7€. No socio i simpatitzants: 14€
- Programa: *Se publicarà en novembre, juntament amb la fitxa de inscripció.*